El VIH y las personas transgénero

DIAGNÓSTICOS DE INFECCIÓN POR EL VIH EN LOS EE. UU., 2009-2014

2351 PERSONAS TRANSGÉNERO RECIBIERON UN DIAGNÓSTICO DE INFECCIÓN POR EL VIH. DE ELLAS:

- **EL 84 % ERAN MUJERES TRANSGÉNERO**
- **EL 15 % ERAN HOMBRES TRANSGÉNERO***
- **CERCA DE LA MITAD VIVÍA EN EL SUR**

Transgénero: persona cuya identidad o expresión de género es diferente a la del sexo asignado al nacer.

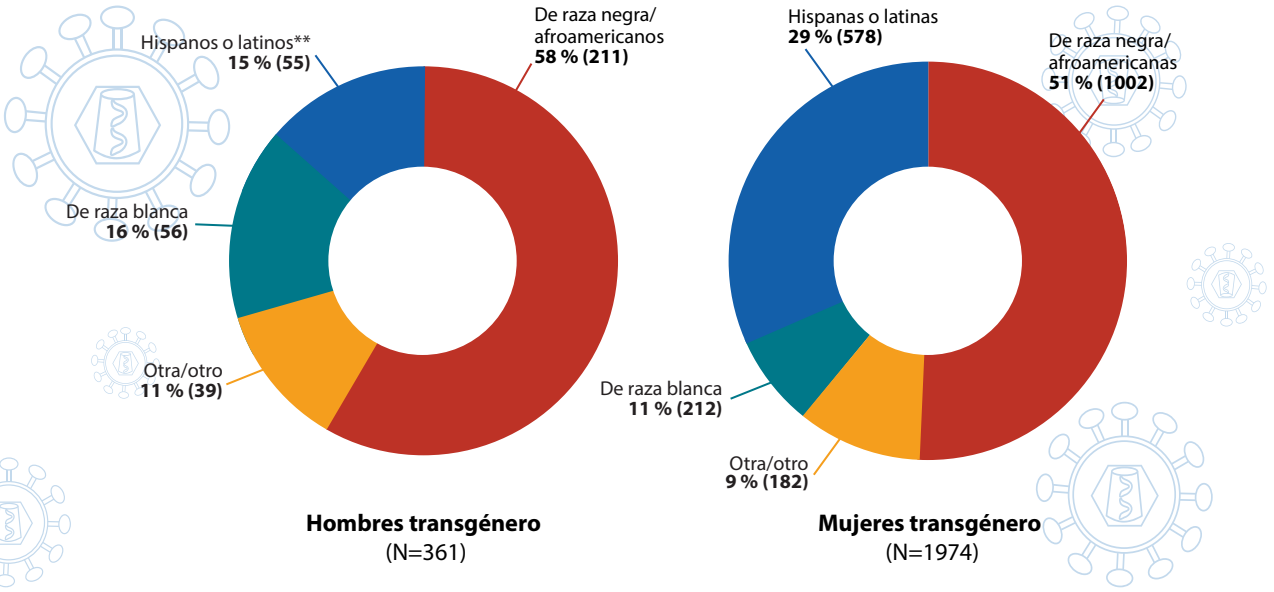
Identidad de género: comprensión interna que las personas tienen de su propio género.

Expresión de género: forma en que las personas presentan externamente su género (por ejemplo, su forma de vestir).

Mujeres transgénero: son personas que recibieron la asignación de sexo masculino al nacer pero que se identifican como mujeres.

Hombres transgénero: personas que recibieron la asignación de sexo femenino al nacer pero que se identifican como hombres.

Diagnósticos de infección por el VIH en personas transgénero en los Estados Unidos por raza o grupo étnico, 2009-2014



* Menos del 1 % tenía otra identidad de género.

** Los hispanos o latinos pueden ser de cualquier raza.

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention
Division of HIV/AIDS Prevention

Aproximadamente 1.1 millones de personas en los EE. UU. tienen el VIH. Las personas que tienen la infección por el VIH necesitan saberlo para que puedan tomar medicamentos para tratarla. Tomar los medicamentos para el VIH según lo indicado puede reducir los niveles del virus en el cuerpo a niveles muy bajos (llamado inhibición viral) o incluso a niveles indetectables. Las personas con la infección por el VIH que logran y mantienen la inhibición viral o alcanzan niveles de carga viral indetectables pueden mantenerse sanas, y no tienen efectivamente ningún riesgo de transmitir el virus a sus parejas VIH negativas a través de las relaciones sexuales.

¿Por qué están las personas transgénero en mayor riesgo?

- Algunas de las cosas que pueden poner a las personas transgénero en mayor riesgo de contraer o transmitir el VIH incluyen tener múltiples parejas sexuales, tener relaciones sexuales anales o vaginales sin condón o sin tomar los medicamentos para prevenir o tratar el VIH, y compartir jeringas para inyectarse hormonas o drogas.
- Muchas personas transgénero afrontan estigma, discriminación, rechazo social y exclusión. Estos factores pueden afectar su bienestar y ponerlas en mayor riesgo de infección por el VIH. Los programas de prevención del VIH diseñados para otros grupos en riesgo podrían no abordar todas las necesidades de las personas transgénero.
- Cuando los proveedores de atención médica no son sensibles a los temas relacionados con las personas transgénero, esto puede actuar como una barrera para aquellas que tengan el VIH y estén buscando tratamiento y atención médica.
- Quizás sea necesario algo más que los actuales programas de pruebas del VIH para llegar a las mujeres y los hombres transgénero.

¿De qué manera están los CDC cambiando las cosas?

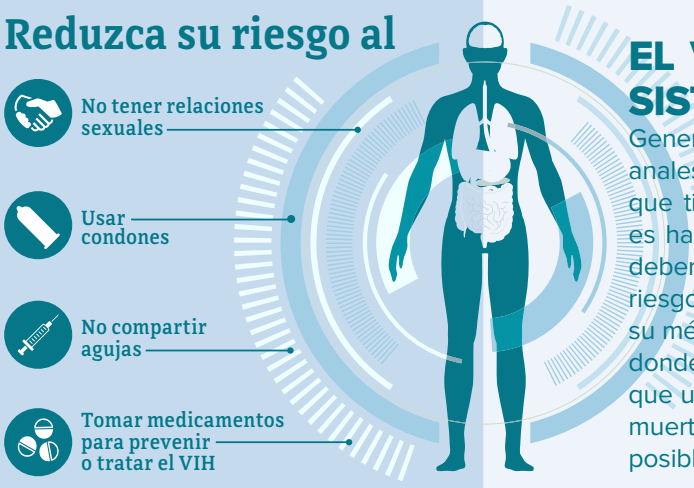
- Al realizar investigaciones sobre la prevención y proveer pautas para aquellos que trabajen en la prevención del VIH.
- Al apoyar a los departamentos de salud y las organizaciones comunitarias con fondos para el trabajo de prevención del VIH en las personas transgénero y proporcionarles asistencia técnica.
- Al ayudar a los proveedores de atención médica a mejorar la atención de las personas transgénero que tengan el VIH.
- Al promover las pruebas de detección, la prevención y el tratamiento del VIH mediante campañas, como *Actúa contra el SIDA*.

Visite **www.cdc.gov/hiv/spanish** para obtener más información sobre las actividades de los CDC para la prevención del VIH en las personas transgénero.

Según los estimados actuales, aproximadamente una cuarta parte (22-28 %) de las mujeres transgénero tiene el VIH.

Un estimado de 56 % de las mujeres transgénero de raza negra tenía el VIH, lo cual representa el porcentaje más alto entre todas las mujeres transgénero.

Reduzca su riesgo al



EL VIH ES UN VIRUS QUE ATACA AL SISTEMA INMUNITARIO DEL CUERPO.

Generalmente se transmite mediante las relaciones sexuales anales o vaginales, o al compartir jeringas con una persona que tiene el VIH. La única manera de saber que tiene el VIH es haciéndose la prueba. Todas las personas de 13 a 64 años deberían hacerse la prueba al menos una vez, y aquellas en alto riesgo deberían hacérsela al menos una vez al año. Pregúntele a su médico o visite **gettested.cdc.gov/es** para encontrar un lugar donde hagan las pruebas. Sin tratamiento, el VIH puede hacer que una persona esté muy enferma o puede incluso causarle la muerte. Si usted tiene el VIH, comience el tratamiento lo antes posible para mantenerse sano y ayudar a proteger a sus parejas.

Para obtener más información

Llame al 1-800-CDC-INFO (232-4636)
Visite www.cdc.gov/hiv/spanish

MLS-293597_r

Todo el contenido se basa en los datos más recientes disponibles en mayo del 2018.